

Exploring the Greatest Heights and Depths: Vanessa O'Brien

"On Thursday, February 25, 2021, the Slovak-American Cultural Center organized a webinar with mountaineer and explorer Vanessa O'Brien. Vanessa is the first woman to reach Earth's highest and lowest points, holding a Guinness World Record for summiting Mt. Everest in 2012 and diving in a submersible to the eastern pool of Challenger Deep in 2020. Vanessa shared her electrifying story of endurance,

perseverance, athleticism, and courage which was inspiring and riveting. Vanessa also proudly shared her Slovak roots as she elaborated on her grandfather's tale of adventure and exploration coming to the US. Get a unique glimpse into her world as she shares tales from her upcoming book, *To the Greatest Heights: Facing Danger, Finding Humility, and Climbing a Mountain of Truth*" (www.tinyurl.com/47b84em9).

For those who were unable to join, watch the recorded event! To view, see: <https://www.youtube.com/watch?v=MwcOejbbg4>.

The accompanying article in Slovak is by Dr. Andrea Mlynárová, President of the UN Delegation Women's Club and the wife of H.E. Permanent Representative of the Slovak Republic to the United Nations, Michal Mlynár.



Vanessa O'Brien presenting at the United Nations



Vanessa O'Brien picture from summit of K2



Vanessa O'Brien at the Mariana Trench, a crescent-shaped trench in the Western Pacific Ocean

Vanessa O'Brien: Horelezkyňa a Bádateľka So Slovenskými Koreňmi, Ktorá Sa Nezastaví Pred Žiadnou Prekážkou.

Držiteľka 5 Guinnessových rekordov a jediná žena planéty, ktorá pokorila Mount Everest i Mariánsku Priekopu.

28. júla 2017 sa Vanessa O'Brien – horelezkyňa so slovenskými koreňmi, stala prvou Američankou a zároveň prvou Britkou (keďže má dvojité občianstvo), ktorá zdolala najobávanejšiu a najnebezpečnejšiu horu Himalájí a sveta - K2. Stalo sa tak na tretí pokus a cesta k vrcholu bola nesmierne namáhavá nielen fyzicky ale aj psychicky. Ako ona sama hovorí: "Lezenie je o vytrvalosti! Nie o tom ako silné je vaše telo, ale o tom aká silná je vaša mentálna vytrvalosť a vôľa. 70 percent úspechu je psychika!"

Na ceste k vrcholu K2 už zahynulo množstvo skúsených horelcov a aj Vanessa poistka bola pripravená pre tento možný smutný koniec. Pretože K2 si podľa štatistik vyžiada jednu obeť zo štyroch horelcov, ktorí sa pokúsia ju zdoláť, každý horelec počíta aj s takouto možnosťou. Navyše do roku 1986 na túto horu nevstúpila žiadna ženská noha a prvých päť žien, ktoré sa na vrchol K2 dostalo buď zahynulo pri zostupe alebo neskôr pri iných horelezských výpravách. Aj preto je táto hora prezývaná "prekliatie žien".

Takáto nepriaznivá štatistika však nemohla odradiť ženu, ktorá už predtým zdolala niekoľko rekordov a stala sa najrýchlejšou ženou planéty vo výstupoch na najvyššie hory siedmich kontinentov v neuvěřiteľne krátkom časovom intervale len 295 dní. V roku 2018 ju Spoločnosť vedeckého bádania vyhlásila za "bádateľku roka". Na ceste k tomuto skvelému oceneniu Vanessa lámala jeden rekord za druhým. A aby toho nebolo málo, Vanessa začala liezť len desať rokov predtým ako dosiahla všetky tieto neskutočné úspechy.

Vanessina úspešná profesionálna kariéra nikdy nenasvedčovala tomu, že by sa jej niekedy chcela vzdať. Po dvadsiatich úžasných rokoch vo finančnom sektore však nastal zlom v jej prioritách, keď v roku 2008 padla newyorská burza. Vtedy pochopila, že potrebuje nový cieľ a zmysel života. Jej priateľka jej len tak z pobavenia navrhol: "A čo tak zdoláť Mount Everest?" No a nebola by Vanessa Vanessou O'Brien, aby sa s myšlienkou pokorenia najvyššej hory sveta okamžite nezačala zaoberať. Pretože Vanessa vždy nachádzala a nachádza nový cieľ a zmysel pri výstupe na vrchol, a pri zdolani nových prekážok.

Keď sa v roku 1999 presťahovala z New Yorku do Londýna, žena s MBA vo vedúcej pozícii bola v bankovom sektore obrovskou raritou. Ako jedna z najmladších výkonných riaditeľov a k tomu v ženskom rode riadila britskú pobočku Morgan Stanley, kde vybudovala európsku pobočku zákaznickej divízie tejto prestížnej americkej banky. Postupovala v kariére neúnavne nahor ako obchodná riaditeľka banky Barclays a nakoniec ako obchodná riaditeľka európskej pobočky Bank of America. Získavala ocenenia, sedávala v riadiacich radách rôznych firiem a jej bankové divízie lámali finančné rekordy. A potom nastal krach burzy cenných papierov.

Vtedy sa Vanessa rozhodla pre zmenu a nasledovala svojho manžela Jonathana do Hong Kongu. Prvýkrát od svojich pätnástich rokov sa Vanessa ocitla v situácii, kedy nemusela ísť do práce. Založila si kanceláriu u seba doma. Lebo ved' "Ako môže ktokoľvek existovať bez kancelárie?" Všetky tieto jej emócie vyvierali z pocitu zodpovednosti, ktorý mala za seba samu od veľmi skorého stredoškolského veku v Detroiti. Vanessini rodičia sa rozišli po tragickej smrti jej brata a ona sa musela postaviť príliš skoro na vlastné nohy. A to doslova, mentálne aj finančne!

Vanessa pochopila ako práca človeka definuje, ako posilňuje a zároveň tvaruje naše miesto na tomto svete. Toto všetko sa naučila ešte predtým ako získala svoj vodický preukaz. Musela dospieť veľmi rýchlo, keď už na strednej škole si musela sama zarobiť na seba a po plnom školskom dni pokračovala ďalším pracovným úväzkom ako čašníčka alebo babysiterka. V šestnástich si našla prácu v realitnej kancelárii a ako sama hovorí, táto práca a jej "ja" sa navzájom transformovali. Písací stroj v realitnej kancelárii vymenila za svoj prvý počítač a v osemnástich si kúpila svoj vlastný byt v New Yorku.

Poviete si; A čo to má spoločné s horelezctvom? Veľa a všetko – vytrvalosť, schopnosť postarať sa o seba v náročnej situácii, rýchle a správne rozhodovanie v rozhodujúcom okamihu, viera v seba samého a hlavne tvrdá drina na seba samej. To sú hlavné atribúty vrcholového športovca a horelca, ktorým Vanessa O'Brien rozhodne je a nikto sa neodváža to poprieť. Ved' táto skromná žena je držiteľkou piatich Guinnessových rekordov.

Keď sa prvýkrát vybrala na Mount Everest, už pri výstupe do druhého výškového tábora ju takmer zasypala lavína pri prekliatom Khumbu ľadovom vodopáde a len o vlásočok unikla istej smrti. Vrátila sa



Vanessa O'Brien Grand Slam Guinness Record map

domov a pustila sa do ešte tvrďšieho tréningu. Postupne sa zoznamovala s pohoriami na každom kontinente, míňala svoje úspory a vrátila sa späť pod najvyššiu horu sveta. Medzitým vyliezla na niekoľko osemticícoviek v Himalájach ako napríklad Šišapangma, Čo Oju a zoznámila sa s Alpami, Kaukazom i Andami. Na arktické podmienky sa pripravovala v americkom pohorí White Mountains (Biele Hory) v štáte New Hampshire (USA), ktorých najvyšší vrch Mount Washington je preslávený tvrdými arktickými podmienkami a silným vetrom.

16. júla 2011 vyliezla na Mount Rainer Kautz ľadovec, aby sa pripravila na obávaný ľadový vodopád pod Mount Everestom. A potom sa vrátila sa do Himalájí a všetko už išlo ako po masle! Najprv dve himalájske osemticícovky a potom tá najvyššia a najvyššia! 19. júla 2012 vystúpila Vanessa O'Brien na vrchol Mount Everestu. Nasledoval najvyšší štít Severnej Ameriky – Denali v júni 2012, Elbrus v Európe v júli, Carstensz Pyramid v Oceánii v septembri, Kosciuszko v Austrálii v októbri, Vinson Massif v Antarktíde v decembri 2012, Aconcagua v Južnej Amerike v januári 2013, a na záver to najľahšie – Kilimandžáro v Afrike, 10. marca 2013. Tento neuvěřiteľný maratón sa podarilo Vanesse stihnúť za neuvěřiteľných 295 dní, čím vytvorila svoj prvý Guinnessov rekord s názvom "Sedem vrcholov".

Po ceste k najvyššiemu štítu Antarktídy si ešte stihla "odskočiť" na Južný Pól, ktorý dosiahla 15. decembra 2012. Len tak-tak sa stihla vrátiť k vianočnému stolu so svojim dlhoročným partnerom a manželom, ktorý ju vo všetkých jej expedíciách podporoval, povzbudzoval a vždy veril v jej šťastný návrat domov. Tentoraz to bol návrat do ich nového domova v Bostone.

Aby sa Vanesse splnila ďalšia meta, ktorú si vytýčila, musela aj počas najtuhšej zimy v Bostone trénovať. Tou metou bolo zdolanie Severného Pólu. Dva mesiace sa trápila ťahaním ťažkej pneumatiky z kamióna okolo Charles River v Bostone, behala na lyžiach a vyliezla na posledné dva najvyššie vrcholy kontinentov zo siedmich v Aconcagua v Argentíne a Kilimandžáro v Tanzánii. Keď dosiahla vrchol Kilimandžára a ako najrýchlejšia žena planéty vyšla na všetkých sedem najvyšších štítov siedmich kontinentov, Vanessa prvýkrát počas svojej horelezkej kariéry tweetovala z vrcholu hory, ktorý má symbolický názov Štít Slobody (Uhuru Peak). Toto je Vanessin tweet: "Tonga(me) on summit of Kilimanjaro 7 am 10 March. That's 7 Summits + Carstensz in 10 months. Now about that NP!" Čo v preklade znamená: "Som na vrchole Kilimandžára, je sedem hodín ráno 10. marca. To je 7 vrcholov + Carstensz za 10 mesiacov. Teraz ma čaká Severný Pól!"

Nasledovala Vanessina ďalšia prekážka a výhra zároveň. A bola to veru poriadne mokrá prekážka. "Severný Pól je mokrý a studený, nie ako suchá studená Antarktída. Preto treba byť pri balení na expedíciu obzvlášť vnyalizavý. Navyše si svoj dom a celú svoju výstroj ťaháte na saniach za sebou vy sami", hovorí Vanessa. Severný Pól je uprostred Arktického oceánu, nie je súčasťou žiadneho kontinentu. Je to len zamrnutá kryha plávajúceho ľadu, ktorá sa pod vplyvom globálneho otepľovania roztápa. Je celkom možné, že v roku 2035 už nebude môcť dosiahnuť Severný Pól tak ako Vanessa – suchou nohou – žiadny polárny bádateľ.

16. apríla 2013 o piatej hodine poobede dosiahla Vanessa so svojim kolegom miesto, ktoré je považované za najsevernejší bod našej planéty. 90 stupňov severnej šírky a 0 stupňov západnej dĺžky – Severný Pól. Bola to, ako ona sama hovorí, jej psychicky najťažšia expedícia. Sane vážiace takmer 41 kilogramov a zavesené na jej pleciach si musela ťahať cez nekonečné ľadové pole, ktoré sa mohlo kedykoľvek pod ňou preburiť. Počas celej svojej náročnej cesty k pólu myslela na svojho brata, ktorý tragicky zahynul pri kúpaní sa v jazere. Bála sa, že sa preburi a utopí... Pred očami mala nápis zo slovenského kostola sv. Cyrila a Metoda v Detroiti, ktorý bol smutnou a ťaživou spomienkou na bratov pohreb. „KLAŇAJME SA VEČNEJ SVIATOSTI OLTARNEJ“. Vanessa sa však len málokedy vzdáva! A tak si mohla zapísať do knihy úspechov, ďalší zdolávaný mílnik. Stala sa prvou ženou v histórii, ktorá dobyla „Tri Póly“ sveta (Severný, Južný, a Mount Everest) v čase kratšom ako jeden rok, čím sa stala držiteľkou Grand Slamu Bádateľov. Zároveň vytvorila ďalší Guinnessov rekord a bola už po druhýkrát najrýchlejšia!

Na Severnom Póle vyvesila zástavu Amerického Červeného Kríža, vďaka čomu sa jej podarilo vyzbierať tisíce dolárov na záchranu ľudských životov. Keď sa po pár dňoch vrátila do civilizácie, prvá správa, ktorá ju zastihla, bola o teroristickom útoku na Bostonský Maratón. Aj preto sa v roku 2017 rozhodla pod vlajkou Amerického Červeného Kríža bežať Bostonský Maratón, čím dosiahla zbierku

Continued on page 7

Insights and Viewpoints

St. Vincent Archabbey – Homily, Father Killian Loch, O.S.B.

Second Sunday of Lent, Phil 3:17 – 4:1

Where are you a citizen? Often I meet people who tell me that they are a(n) _____ – American with pride of their national heritage and of their current status as a United States Citizens. When we travel abroad we show our U.S. passports and know that it is a document that proves we are U.S. citizens, and gives us the comfort of knowing that while even in a foreign country our Government will help us if we need it. St. Paul reminds us that our true identity is “citizens of heaven.” We were issued our heavenly citizen papers on the day of our Baptism.

Being a citizen of Heaven is a privilege and a Blessing; it also gives us the responsibility to be faithful citizens. It is a sign of God’s love for us that our citizenship begins at Baptism. Our Heavenly Father sent his son to take on the punishment for our sins so as to take down the alienation of

Original Sin that separated us from full union with God. Jesus revealed to us that his Father has adopted us as Sons and daughters. God is our Father, Jesus is our Brother, and the Spirit sanctifies us in that Triune relationship. What would the response of friends, neighbors and even strangers be if we began claiming our citizenship by telling them, “I am a citizen of Heaven?” It would certainly get their attention, and it might even provide us with the opportunity to do some basic evangelization. It is also a good way for us to remind ourselves, first and foremost, we are citizens of Heaven.

Some of the privileges we are given are receiving the Sacrament, in particular the Lord himself in the Eucharist, being able to approach God as His sons and daughters and to address him in prayer as, “Our Father,” and the ultimate privilege we receive as citizens of heaven is the opportunity for eternal life with Christ. We are given a glimpse of this in the Gospel with the account of the Transfiguration. Peter, James and John saw a “change of appearance”, “dazzling white” clothing, Moses and Elijah, glory, and the voice of the Father. I suspect that St. Luke was not able to give an ad-

equated account of that experience; after all, how could he begin to describe the infinite glory of this vision of eternity? The privilege of eternal life leads to an eternity of being in the presence of God, and of being changed from our mortal bodies to bodies that will conform with Christ’s glorified body. This gives us much to look forward to.

Lent is the season for us to see how we are living as citizens of heaven, and how we are preparing for the privileges that come with that. We began Lent with the three-fold call from Christ to pray, fast, and give alms. During Lent we tend to be mindful of these and even to take on different practices to help us in our journey through Lent. Lent, however, is not just a preparation for Easter Sunday, 2016, it is a preparation for our Easter, whenever that might be. It is a preparation that should not be limited to forty days, but rather the rest of our lives. As citizens of Heaven we have the responsibility to live each day in faithfulness to our Baptismal promises. We each have our own struggles, temptations and sins: our responsibility is to face them, repent of our sins and strive to be more faithful. In this way we will be faithful citizens of Heaven.

Vanessa O’Brien

continued from page 4

512 tisíc dolárov pre chorých a ľudí v núdzi.

Krátko na to, len o pár mesiacov, už stála pod najkrutešou horou Himaláji. Bol to jej tretí pokus ju zdolať. Tentoraz bola Vanessa vedúcou výpravy a podľa predpovede počasia sa mal výstup uskutočniť podľa plánu. Bol júl 2017, najteplejší mesiac roka v Himalájach. V roku 2015 ani v roku 2016 sa nikomu nepodarilo výstúpiť na vrchol K2. Vanessa verila, že sa jej to na tretí pokus konečne podarí. Výstup jej expedície z najvyššieho výškového tábora číslo 4 na vrchol K2 začal o jednástej pred polnocou. 16 hodín trvalo Vanesse, jej kolegom a šerpom dosiahnuť vrchol prekliatej hory. Stalo sa tak 28. júla 2017 o 16:40 poobede a Vanessa utvorila ďalší zo svojich rekordov. Stala sa prvou americkou a britskou ženou, ktorá pokorila K2 a to vo veku 52 rokov. Na vrchole zaviala vlajka organizácie “Ženy OSN”, ktorá je jednou z agentúr Organizácie Spojených Národov.

Niekoľko by si povedal, že je na čase si oddýchnuť. Nie však Vanessa! 12. júna 2020, v čase keď vo svete zúrila prvá vlna pandémie, Vanessa O’Brien sa na špeciálne zostrojenej ponorke ponorila do najnižšie položeného miesta našej planéty nazývaného Challenger Deep, ktorý je súčasťou Mariánskej Priekopy neďaleko ostrova Guam. Spolu s podporným tímom Victorom Vescovo, strávila Vanessa tri hodiny skúmaním a mapovaním dna Mariánskej Priekopy, pričom zistili, že najnižšie miesto sveta nie je ploché ako sa predpokladalo, ale má mierny spád 5,5 metra. Zároveň v tej hĺbke a čierňave objavili živé a pohybujúce sa stvorenia.

A tak sa stala Vanessa O’Brien prvou a zatiaľ jedinou ženou, ktorá dobyla štyri póly sveta. K severnému, južnému a najvyššiemu pridala aj najnižší pól Zeme. A ja som nesmierne šťastná, že Slovensko sa môže pochváliť tým, že Vanessini predkovia, prastarí rodičia z matkinej strany, sa do Ameriky vysťahovali z malých dedínok Pavlovce nad Úhom a Suché neďaleko Michaloviec. O svojom slovenskom pôvode sa zmieta aj vo svojej knihe “To the Greatest Heights” (“Do najväčších výšok”), ktorá bola nedávno preložená aj do poľštiny ako “Wszystkie szczyty świata” a hádam sa čoskoro dočkáme aj slovenského prekladu.

Vanessa si tiež so smútkom spomína na nešťastné udalosti v základnom tábore pod Nanga Parbat v júni 2013. Krásne a s úctou vyslovuje mená našich známych horolezcov, Petra Šperku a Antona Dobeša. Zatiaľ čo pre ňu bol rok 2013 mimoriadne úspešným, pre slovenskú horelezeckú rodinu v Tatrách i pre celé Slovensko to bol rok vzpomínania sa z tejto neuveriteľnej tragédie. Nezmyselná smrť 10 horolezcov, ktorej sa podľa Vanessiných slov mohlo veľmi ľahko vyhnúť, máta ažda každého horolezca, ktorý vyráža na výstup do Himaláji z pakistanskej pôdy. Vanessa však jednoznačne vyvracia verziu o teroristickom útoku na základný tábor pod Nanga Parbat. Našich dvoch himalájcov sama osobne nikdy nestrela, napriek tomu im ako profesionálna horolezkyňa vzdáva veľkú úctu. Veď aj ona má pred Himalájami veľký rešpekt a základnú zásadu, ktorej sa drží: “Bezpečnosť a život na prvom mieste!” Neriskovala ani pri prvých dvoch výstupoch na K2, ale pokorila sa pred “prekliatou horou” a jej nevyspytateľným počasím. Čakala na svoju tretiu šancu a využila ju! Avšak ihneď dodáva a hovorí o šťastí alebo dobrej vôli himalájskych bohov, pred ktorými má nesmierny rešpekt.

Skromná žena s úprimným úsmevom sa chystá preskúmať svoje slovenské korene a navštíviť Slovensko. A ja len dúfam, že sa jej naše Tatry zapáčia tak, že sa k nám bude vždy s radosťou vracieť a dobývať aj naše slovenské končiare. Vanessa už Slovensko reprezentovala aj na pôde OSN, kde sa podelila o svoje horelezecké úspechy.

Je však aj veľkou bojovníčkou proti znečisťovaniu najvyšších hôr sveta. Počas svojej horelezeckej výpravy na osemtisícovú Manaslu skúmala vplyv globálneho otepľovania na hrúbku ľadovcov v Himalájach. Zároveň sa zasadzuje za lepšie finančné podmienky pre šerpy a horských vodcov v Himalájach, ako aj za práva žien v tomto regióne. V roku 2018 bola vyhlásená za “Bádatelku roka” a v roku 2021 ju New Yorkská Univerzita (NYU) označila ako jednu zo svojich 10 Top najznámejších absolventov univerzity. Vanessa je tiež čestnou veľvyslankyňou Americko - Nepálskej Horelezeckej Asociácie a Veľvyslankyňou Dobrej Vôle Pakistanu.

Viete na čo sa pripravuje Vanessa práve teraz? V americkom vesmírnom centre trénuje na to, aby sa raz vydala do vesmíru. Možno sa tak stane, ani sa nenazdáme!

Ja som však nesmierne rada, že je mojou blízkou priateľkou a teším sa na to, ako ju jedného dňa privediem do slovenských Tatier a budem sa môcť Vanesse pochváliť ich krásou!

Pripravila: RNDr. Andrea Mlynárová

Submitted by: Sabina Sabados, Region 1 Director

The Slovak-American Cultural Center recently hosted a webinar with Vanessa O’Brien who spoke to her latest book, *Exploring the Greatest Heights*. The pre-recorded webinar is available at: www.tinyurl.com/47b84em9



Arwen Leal



Paisley Taylor



L-R Veronica Fernandez,
Quinn Coffey, Harper Finn



Preschool
and
Kindergarten
students



L-R Rory
Reichard,
Hasvi Bansal,
Arianna
Agarwal,
Teagan
Shroyer,
Emma
Houston

Exercise Fund Raiser

Students at Saint Cyril Preschool and Kindergarten in Danville, PA recently had an exercise and play day to support EOS Therapeutic Riding Center in Bloomsburg. The students obtained donated pledges in support of the Riding Center. Sister Donna Marie, SSCM, Principal of Saint Cyril Preschool and Kindergarten, noted that EOS Therapeutic Riding Center strives to positively impact the life skills and quality of life of children and adults with mental, physical and emotional challenges, and Veterans, through individualized therapeutic horseback riding activities conducted in a safe and supportive environment. The Center began in 1992 with 7 riders, and now provides over 3,000 sessions yearly. Saint Cyril Preschool and Kindergarten students raised \$ 3,000.00 through this project.